

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	663
Всего:	185,00	1 315	1 259

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,59	48,67	162,45	витD - 0,87	витА - 484,49	витВ1 - 0,6	
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 24,57	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45			
К - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	782
Всего:	195,00	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	витА - 484,95	витВ1 - 0,6
44,03	56,49	187,32	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,36	витС - 26,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79		
К - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	782
Всего:	195,00	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
44,03	56,49	187,32	0,87	484,95	0,6
			витB2	вита	витC
			0,68	0,36	26,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79		
K - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	663
Всего:	185,00	1 315	1 259

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	Витамины в миллиграммах	
39,59	48,67	162,45	витB2 - 0,67	витА - 484,49	витB1 - 0,6
				витE - 0,36	витC - 24,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45		
K - 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.