

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	504
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	989
Всего:	185,00	1 321	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,12		57,23	188,04	витD - 0,43	витА - 233,01	витВ1 - 0,54
				витВ2 - 0,47	витЕ - 0,37	витС - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32			
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	562
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 031
Всего:	195,00	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	Витамины в миллиграммах	витА - 313,89	витВ1 - 0,55
45,18	61,81	200,41	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,37	витС - 23,63	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51			
К - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**МЕНЮ**

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	562
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 031
Всего:	195,00	1 481	1 593

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,18	61,81	200,41

витD - 0,44  
витB2 - 0,49

Витамины в миллиграммах

витA - 313,89	витB1 - 0,55
витE - 0,37	витC - 23,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	504
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	989
Всего:	185,00	1 321	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,12		57,23	188,04	витD - 0,43 витB2 - 0,47
				витA - 233,01 витE - 0,37
				витB1 - 0,54 витC - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32	
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.