

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	701
Всего:	185,00	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46	0,56
			витВ2 -	витЕ -	витРР -
			1,04	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	701
Всего:	185,00	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,88	28,46	203,78	витD - 19,46	витА - 578,46	витВ1 - 0,56	
			витВ2 - 1,04	витЕ - 0,21	витPP - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09			
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	701
Всего:	185,00	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46	0,56
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			1,04	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	926	782
Всего:	195,00	1 466	1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
38,58	32,67	212,62	19,46	618,84	0,58
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			1,05	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 410,18	F - 535,58	Fe - 9,45	I - 304,06		
К - 2 172,73	Mg - 188,65	Na - 2 589,13	P - 668,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.