

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 (1-4 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 09.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром* | | 60 | 49 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 80,00 | 504 | 552 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками*... | | 200 | 104 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 770 | 852 |
| Всего: | 185,00 | 1 274 | 1 404 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------|------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 1,07 | Витамины в миллиграммах |
| 45,96 | 42,54 | 193,52 | | витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 175,73 | F - 255,99 | Fe - 11,5 | I - 259,71 | |
| K - 1 075,13 | Mg - 252,8 | Na - 2 763,63 | P - 633,03 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 09.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром* | | 60 | 49 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 80,00 | 504 | 552 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками*... | | 200 | 104 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 770 | 852 |
| Всего: | 185,00 | 1 274 | 1 404 |

Для всего меню

| В граммах | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|-----------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 1,07 |
| 45,96 | 42,54 | 193,52 | витА - 1 799,77 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | витВ1 - 0,79 | |
| Са - 175,73 | F - 255,99 | Fe - 11,5 | I - 259,71 |
| К - 1 075,13 | Mg - 252,8 | Na - 2 763,63 | P - 633,03 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 (школьники)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 09.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром., | | 100 | 82 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 85,00 | 594 | 661 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками*...* | | 250 | 104 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 890 | 951 |
| Всего: | 195,00 | 1 484 | 1 612 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 1,08 | витА - 1 883,01 | витВ1 - 0,73 |
| 53,67 | 51,16 | 217,69 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 179,35 | F - 257,79 | Fe - 10,29 | I - 295,24 | | |
| K - 1 087,42 | Mg - 214,69 | Na - 3 238,14 | P - 581,67 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ на 11.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №58 Салат из редьки и моркови. | | 100 | 75 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный* | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 926 | 782 |
| Всего: | 195,00 | 1 466 | 1 382 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - | витА - | витВ1 - |
| 38,58 | 32,67 | 212,62 | 19,46 | 618,84 | 0,58 |
| | | | витВ2 - | витЕ - | витPP - |
| | | | 1,05 | 0,21 | 0,24 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 410,18 | F - 535,58 | Fe - 9,45 | I - 304,06 | | |
| К - 2 172,73 | Mg - 188,65 | Na - 2 589,13 | P - 668,59 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром* | | 60 | 49 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 80,00 | 504 | 552 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками*... | | 200 | 104 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 770 | 852 |
| Всего: | 185,00 | 1 274 | 1 404 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|------------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 45,96 | | 42,54 | 193,52 | витD - 1,07 |
| | | | | витА - 1 799,77 |
| | | | | витВ1 - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 175,73 | F - 255,99 | Fe - 11,5 | I - 259,71 | |
| K - 1 075,13 | Mg - 252,8 | Na - 2 763,63 | P - 633,03 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.