



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье...		32	153
№173 Каша гречневая молочная с м/сливочным		150/5	193
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		417	545
<b>Завтрак 2</b>			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая.....		50	67
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		180/5/1	72
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин..		180	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		676	704
<b>Полдник</b>			
№399 Блинчики со сгущенным молоком,,, *		60/20	185
№376 Чай с сахаром,		180	57
Итого:		260	243
Всего:	179,00	1 453	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 467,39	витB1 - 0,6
42,48	36,12	256,72	витB2 - 0,63	витаE - 0,57	витC - 34,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 572,88	F - 191,1	Fe - 9,7	I - 211,53		
K - 789,13	Mg - 207,43	Na - 2 057,4	P - 692,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33  
МБОУ Школы № 33  
Г.О. САМАРА

Г.О. САМАРА



МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Повидло		20	51
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		150/5	189
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		409	419
<b>Завтрак 2</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника*.		100	51
Итого:		100	51
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью..		50	30
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.,		180/5/1	76
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..,		130	119
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		726	595
<b>Полдник</b>			
№ПР Пряник..		80	284
№386 Кефир с сахаром.*		175	116
Итого:		255	400
Всего:	179,00	1 490	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,24	вита А - 496,2	витВ1 - 0,61
32,72	34,34	255,28	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,17	витС - 97,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 552,62	F - 311,61	Fe - 7,53	I - 285,52
К - 1 530,06	Mg - 155,96	Na - 2 178,45	P - 615,04

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№15 Сыр порционно		15	48
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...		150/5	185
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		400	415
<b>Завтрак 2</b>			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ..		50	63
№103 Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками,		10/180/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе*		80	157
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.*		130	211
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		711	825
<b>Полдник</b>			
№424 Булочка Витушка*.		75	256
№386 Снежок.*		175	134
Итого:		250	390
Всего:	179,00	1 461	1 668

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,28	Витамины в миллиграммах	витА - 374,88	витВ1 - 1,27
51,11	57,82	236,72	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 14,57	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 855,13	F - 202,87	Fe - 12,55	I - 274,2			
К - 1 676,93	Mg - 264,06	Na - 2 678,79	P - 1 055,26			

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 33



МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром..*		50	41
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		400	480
<b>Завтрак 2</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:		100	47
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..,		50	77
№102/Акт Суп картофельный с фасолью и зеленью на бул		180/1	76
№301 Кнели куриные с соусом***		80	108
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..,		130	119
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		701	560
<b>Полдник</b>			
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:		255	262
Всего:	179,00	1 456	1 349

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,2	Витамины в миллиграммах
46,54	53,78	172,62	витB2 - 1,38	вита А - 1 729,57
				витB1 - 0,63
				витаЕ - 0,36
				витаС - 32,49
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 694,01	F - 338,13	Fe - 10,74	I - 275,04	
К - 2 270,6	Mg - 193	Na - 2 414,21	P - 811,75	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.