



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



М Е Н Ю

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№15 Сыр порционно		15	48
№174 Каша молочная кукурузная,		150/5	253
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		400	501
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью..		50	30
№226/97 Суп картофельный с горбушей, зеленью*.		10/180/1	95
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*.		80	100
№202/309 Макароны изделия отварные **.		130	146
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		180	102
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		691	620
Полдник			
№399 Блинчики с повидлом,,,*.		60/20	129
№377 Чай с лимоном ,		180/3,5	55
Итого:		264	185
Всего:	179,00	1 455	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,39	вита - 354,95	витВ1 - 0,71
34,24	29,42	231,16	витВ2 - 0,61	вите - 0,38	витС - 35,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 647,66	F - 115,99	Fe - 9,16	I - 212,97		
К - 997,81	Mg - 140,7	Na - 2 103,48	P - 679,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"
Ст. воспитатель
МБОУ Школа № 33
Г.О., САМАРА



МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Повидло		20	51
№120 Суп молочный с вермишелью,.		200/5	125
№376 Чай с сахаром,		180	57
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		435	314
Завтрак 2			
№388 Напиток из плодов шиповника*.		100	51
Итого:		100	51
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром..*		50	41
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.*		180/1	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом.....		80	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин		180	117
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		731	859
Полдник			
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:		255	262
Всего:	179,00	1 521	1 487

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
40,8	36,85	243,22	

Витамины в миллиграммах		
ВИТD - 8,46	ВИТА - 1 518,42	ВИТB1 - 0,83
ВИТB2 - 1,02	ВИТЕ - 0,17	ВИТС - 90,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 574,86	F - 171,91	Fe - 9,56	I - 248,78
K - 1 314,66	Mg - 209,12	Na - 2 312,2	P - 701,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33

МБОУ ШКОЛЫ № 33

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

г.о. САМАРА

МЕНЮ

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№15 Сыр порционно		15	48
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена.,		150/5	156
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		400	404
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ...		50	30
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.,		180/5/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги + С витамин.		180	109
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		676	668
Полдник			
№429 Булочка "Веснушка".*		50	174
№389 Сок фруктовый,		180	69
Итого:		230	243
Всего:	179,00	1 406	1 353

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	витА - 327,08	витВ1 - 0,72
40,94	41,99	195,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 600,61	F - 259,2	Fe - 8,76	I - 187,42		
K - 1 783,13	Mg - 188,77	Na - 2 328,15	P - 709,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33
МБОУ Школы № 33
Г.О. САМАРА ДЫКОВА С.А.

33

МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье...		32	153
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		150/30	295
№379 Кофейный напиток с молоком,		180	131
№ПР Батон порционнo.		30	81
Итого:		422	659
Завтрак 2			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:		100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:.,		50	50
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью.		180/5/1	89
№240 Фрикадельки из рыбы с томатным соусом*.*		80	56
№312 Пюре картофельное с м/сливоч:.,		130	119
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		706	494
Полдник			
№ПР Вафли.		54	294
№386 Варенец		200	101
Итого:		254	395
Всего:	179,00	1 482	1 595

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 480,54	витВ1 - 0,73
40,79	51,13	238,49	витВ2 - 1,13	витаЕ - 0,38	витС - 28,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 747,79	F - 145,92	Fe - 9,91	I - 210,11		
K - 1 787,92	Mg - 209,83	Na - 2 052,04	P - 885,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.