

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Суряев

МЕНЮ

на 13.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		110	197
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	915
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	131
№386 Варенец		200	101
Итого:		350	279
Всего:	270,91	1 726	1 833

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,51	47,37	276,99	311,31	0,72	1,18
			38,73	0,4	9,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 044,35	K - 1 330,4	Ca - 652,63	Mg - 169,24		
P - 802,41	Fe - 11,78	I - 308,06	Se - 28,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.