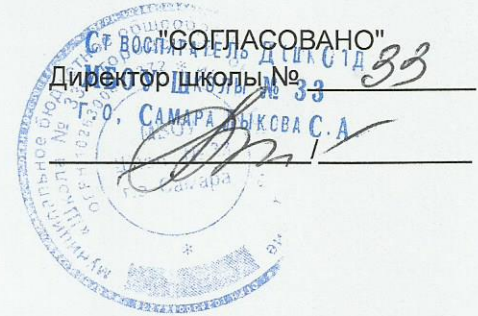




Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



МЕНЮ

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье...		32	153
№173 Каша гречневая молочная с м/сливочным		150/5	193
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		417	545
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№ПР Икра кабачковая....		50	67
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		180/5/1	72
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин..		180	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		676	704
Полдник			
№399 Блинчики со сгущенным молоком,,,*.		60/20	185
№376 Чай с сахаром,		180	57
Итого:		260	243
Всего:	179,00	1 453	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 467,39	витВ1 - 0,6
42,48	36,12	256,72	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,57	витС - 34,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 572,88	F - 191,1	Fe - 9,7	I - 211,53		
К - 789,13	Mg - 207,43	Na - 2 057,4	P - 692,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

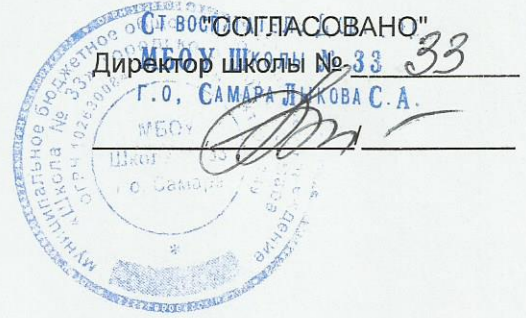
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



М Е Н Ю

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1Р Повидло		20	51
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		150/5	189
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№1Р Батон порционно.		30	81
Итого:		409	419
Завтрак 2			
№388 Напиток из плодов шиповника*.		100	51
Итого:		100	51
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью..		50	30
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью..		180/5/1	76
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		130	119
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		726	595
Полдник			
№1Р Пряник..		80	284
№386 Кефир с сахаром.*		175	116
Итого:		255	400
Всего:	179,00	1 490	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,24	вита - 496,2	витВ1 - 0,61
32,72	34,34	255,28	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,17	витС - 97,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 552,62	F - 311,61	Fe - 7,53	I - 285,52		
К - 1 530,06	Mg - 155,96	Na - 2 178,45	P - 615,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№15 Сыр порционнo		15	48
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...		150/5	185
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Батон порционнo.		30	81
Итого:		400	415
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№67 Винегрет овощной ..		50	63
№103 Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками,		10/180/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе*		80	157
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.*		130	211
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		711	825
Полдник			
№424 Булочка Витушка*.		75	256
№386 Снежок.*		175	134
Итого:		250	390
Всего:	179,00	1 461	1 668

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,28	витА - 374,88	витВ1 - 1,27
51,11	57,82	236,72	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 14,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 855,13	F - 202,87	Fe - 12,55	I - 274,2		
К - 1 676,93	Mg - 264,06	Na - 2 678,79	P - 1 055,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33



МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром..*		50	41
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		400	480
Завтрак 2			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:		100	47
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..,		50	77
№102/Акт Суп картофельный с фасолью и зеленью на бул		180/1	76
№301 Кнели куриные с соусом***		80	108
№312 Пюре картофельное с м/сливочн..,		130	119
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		701	560
Полдник			
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:		255	262
Всего:	179,00	1 456	1 349

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
46,54		53,78	172,62

витD - 4,2	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 1,38	вита - 1 729,57	витB1 - 0,63
	витE - 0,36	витC - 32,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 694,01	F - 338,13	Fe - 10,74	I - 275,04
K - 2 270,6	Mg - 193	Na - 2 414,21	P - 811,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

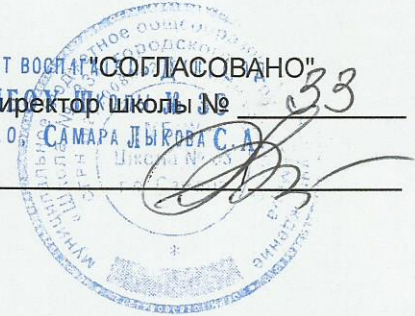
"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

СТ ВОСПИТАТЕЛЬНО СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 33
 Г.О. САМАРА ДЯКОВА С.А.



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№14 Масло сливочное порционно		10	58
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.		150/5	150
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		405	409
Завтрак 2			
№ПР Мандарины*		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№Акт Салат Степной:.,		50	50
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		180/5/2	82
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,,		130	211
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин..		180	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		707	728
Полдник			
№410 Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом		75	222
№386 Ряженка,*		175	144
Итого:		250	366
Всего:	179,00	1 462	1 542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,74	вита - 464,93	витВ1 - 0,71
40,28	48,14	226,01	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,46	витС - 49,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 677,61	F - 88,94	Fe - 10,21	I - 178,89		
K - 939,32	Mg - 256,51	Na - 1 841,51	P - 744,77		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.