

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Суряева

МЕНЮ

на 11.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	923
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№429 Булочка "Веснушка".*		50	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:		350	348
Всего:	270,91	1 701	2 056

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
52,76	45,97	335,04	60,79	0,91	0,91
			витС -	витРР -	витаЕ -
			30,66	0,1	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 335,38	Mg - 305,98		
P - 788,62	Fe - 14,07	I - 151,02	Se - 30,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.