

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	876
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой,**		50	111
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:		350	239
Всего:	270,91	1 761	1 700

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 495,11	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,04
46,33	47,07	248,18	витС - 219,55	витЕ - 0,4	витD - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 323,01	K - 1 884,94	Ca - 535,79	Mg - 227,14		
P - 816,14	Fe - 11	I - 213,38	Se - 34,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.