

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Суряев

М Е Н Ю

на 06.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	781
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	131
№1008 Напиток лимонный		200	98
Итого:		350	276
Всего:	270,91	1 706	1 671

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
47,21	45,76	249,94	1 349,15	0,65	0,9
			витС - 46,75	витЕ - 0,38	витD - 21,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,92	K - 1 734,74	Ca - 291,4	Mg - 179,57		
P - 658,69	Fe - 10,79	I - 351,31	Se - 28,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.