

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара



"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря

*Сергей*

**МЕНЮ**

на 05.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко*, **		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	337
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом*,		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		811	837
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой, **		50	111
№376 Чай с сахаром		200	93
Итого:		350	244
Всего:	270,91	1 780	1 710

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,71	43,66	252,94	вита - 243,77
			витВ1 - 0,72
			витВ2 - 0,98
			витС - 79,43
			витЕ - 0,41
			витD - 1,14
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 289,79	K - 1 681,46	Ca - 359,2	Mg - 257,79
P - 670,67	Fe - 14,39	I - 329,6	Se - 30,38

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ан* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.