

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	995
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№424 Булочка Витушка*		50	170
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:		350	344
Всего:	270,91	1 721	1 919

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
59,55	56,26	275,53

Витамины в миллиграммах		
витА - 305,34	витВ1 - 1,2	витВ2 - 1,31
витС - 33,31	витРР - 0,1	витЕ - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 319,43	K - 1 647,99	Ca - 535,19	Mg - 255,64
P - 907,12	Fe - 13,62	I - 191,52	Se - 50,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.