



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДЛ"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара



"СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря

МЕНЮ

на 03.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	798
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№ПР Пряник..*.		50	175
№386 Кефир,		200	113
Итого:		350	335
Всего:	270,91	1 708	1 684

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 264,23	витВ1 - 0,65	витВ2 - 1,34
47,2	52,3	228,88	витС - 41,41	витЕ - 0,03	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,12	K - 1 797,9	Ca - 571,04	Mg - 173,29		
P - 773,03	Fe - 10,88	I - 240,45	Se - 30,34		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.