



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 01.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	1
№174 Каша молочная кукурузная,,*		250/5	3
№379 Кофейный напиток с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:		555	7
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	3
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		110	2
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	1
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	1
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:		816	11
Полдник			
№399 Блинчики со сгущенным молоком,, , , ,		120/30	3
№376 Чай с сахаром		200	
Итого:		350	4
Всего:	270,91	1 721	22

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,28	88,15	301,82	витА - 157,97	витВ1 - 0,82	витВ2 - 1,3
			витС - 15,93	витРР - 0,19	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 490,57	K - 1 639,94	Ca - 738,26	Mg - 201,42		
P - 910,06	Fe - 11,12	I - 221,83	Se - 41,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.