

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



МЕНЮ

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром..*		50	41
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		400	480
Завтрак 2			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:		100	47
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..,		50	77
№102/Акт Суп картофельный с фасолью и зеленью на бул.		180/1	76
№301 Кнели куриные с соусом***		80	108
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..,		130	119
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		701	560
Полдник			
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:		255	262
Всего:	179,00	1 456	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,2	витА - 1 729,57	витВ1 - 0,63
46,54	53,78	172,62	витВ2 - 1,38	витЕ - 0,36	витС - 32,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 694,01	F - 338,13	Fe - 10,74	I - 275,04		
К - 2 270,6	Mg - 193	Na - 2 414,21	P - 811,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 83

Г.О. САМАРА ДЕТСКИЙ САД С.А.

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

МЕНЮ

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№14 Масло сливочное порционно		10	58
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.		150/5	150
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		405	409
Завтрак 2			
№ПР Мандарины*		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№Акт Салат Степной:.,		50	50
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		180/5/2	82
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,,		130	211
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин..		180	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		707	728
Полдник			
№410 Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом		75	222
№386 Ряженка,*		175	144
Итого:		250	366
Всего:	179,00	1 462	1 542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,74	вита - 464,93	витB1 - 0,71
40,28	48,14	226,01	витB2 - 0,69	вигE - 0,46	витC - 49,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 677,61	F - 88,94	Fe - 10,21	I - 178,89		
K - 939,32	Mg - 256,51	Na - 1 841,51	P - 744,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"
Ст. воспитатель
Директор школы № 33



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№15 Сыр порционно		15	48
№174 Каша молочная кукурузная,		150/5	253
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		400	501
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью..		50	30
№226/97 Суп картофельный с горбушей, зеленью*.		10/180/1	95
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		80	100
№202/309 Макароны изделия отварные **.		130	146
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		180	102
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		691	620
Полдник			
№399 Блинчики с повидлом,,,*.		60/20	129
№377 Чай с лимоном ,		180/3,5	55
Итого:		264	185
Всего:	179,00	1 455	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,39	вита - 354,95	витВ1 - 0,71
34,24	29,42	231,16	витВ2 - 0,61	витаЕ - 0,38	витС - 35,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 647,66	F - 115,99	Fe - 9,16	I - 212,97		
К - 997,81	Mg - 140,7	Na - 2 103,48	P - 679,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

Согласовано

Директор школы № 33



МЕНЮ

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Повидло		20	51
№120 Суп молочный с вермишелью,.		200/5	125
№376 Чай с сахаром,		180	57
№ПР Батон порционнно.		30	81
Итого:		435	314
Завтрак 2			
№388 Напиток из плодов шиповника*.		100	51
Итого:		100	51
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром..*		50	41
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.*		180/1	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом.....		80	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин		180	117
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		731	859
Полдник			
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:		255	262
Всего:	179,00	1 521	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,46	вита - 1 518,42	витВ1 - 0,83
40,8	36,85	243,22	витВ2 - 1,02	витЕ - 0,17	витС - 90,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 574,86	F - 171,91	Fe - 9,56	I - 248,78		
К - 1 314,66	Mg - 209,12	Na - 2 312,2	P - 701,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

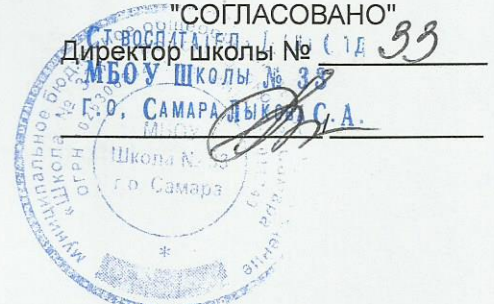
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 33



МЕНЮ

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№15 Сыр порционно		15	48
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена.,		150/5	156
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		400	404
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ...		50	30
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.,		180/5/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги + С витамин.		180	109
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		676	668
Полдник			
№429 Булочка "Веснушка".*		50	174
№389 Сок фруктовый,	179,00	180	69
Итого:	179,00	230	243
Всего:	179,00	1 406	1 353

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита - 327,08	витB1 - 0,72
40,94	41,99	195,61			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 600,61	F - 259,2	Fe - 8,76	I - 187,42
K - 1 783,13	Mg - 188,77	Na - 2 328,15	P - 709,46

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33



МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье...		32	153
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		150/30	295
№379 Кофейный напиток с молоком,		180	131
№ПР Батон порционно.		30	81
Итого:		422	659
Завтрак 2			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:		100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:.,		50	50
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью.		180/5/1	89
№240 Фрикадельки из рыбы с томатным соусом*.*		80	56
№312 Пюре картофельное с м/сливоч:.,		130	119
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		706	494
Полдник			
№ПР Вафли.		54	294
№386 Варенец		200	101
Итого:		254	395
Всего:	179,00	1 482	1 595

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,79		51,13	238,49	витD - 0,78
				витA - 480,54
				витB1 - 0,73
				витB2 - 1,13
				витE - 0,38
				витC - 28,91
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 747,79	F - 145,92	Fe - 9,91	I - 210,11	
K - 1 787,92	Mg - 209,83	Na - 2 052,04	P - 885,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБДОУ Детский сад № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33

С.А. Дыксова



МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№14 Масло сливочное порционно		10	58
№173 Каша молочная пшеничная,		150/5	237
№378 Чай с молоком*		200	88
№ПР Батон порционно...		40	108
Итого:		405	491
Завтрак 2			
№389 Сок фруктовый..		100	38
Итого:		100	38
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,.		50	52
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**,		5/180/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин..		180	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		676	958
Полдник			
№415 Крендель сахарный.		75	278
№386 Ряженка, *		175	144
Итого:		250	422
Всего:	179,00	1 431	1 909

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,57		74,63	250,76	витD - 0,79	витA - 156,85
				витB2 - 0,67	витB1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,04	витC - 8,14
Ca - 642,78	F - 65,7	Fe - 8,16	I - 139,73		
K - 595,35	Mg - 122,56	Na - 1 503,97	P - 647,28		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.