

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



М Е Н Ю

на 24.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом*,		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	940
Полдник			
№399 Блинчики с повидлом,,,*,л		150	331
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
Итого:	296,28	354	430
Всего:	296,28	1 790	1 980

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
62,47		62,66	299,49	вита - 96,64
				витВ1 - 0,6
				витВ2 - 1,22
				витС - 8,65
				витРР - 0,06
				витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 059,49	K - 1 093,78	Ca - 620,95	Mg - 169,77	
P - 756,59	Fe - 8,84	I - 274,59	Se - 31,71	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная