

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник Школы № 33

М Е Н Ю

на 18.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко*, **		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*, л		255	302
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом,,,		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	939
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой, **		50	224
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	296,28	350	419
Всего:	296,28	1 851	1 982

Для всего меню

				Витамины в миллиграммах		
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 572,69	витВ1 - 1,35	витВ2 - 1,14
66,69		64,25	283,04	ВИТС - 175,05	витРР - 0,13	ВИТЕ - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 726,65	K - 2 208,78	Ca - 466,47	Mg - 284,95			
P - 871,67	Fe - 16,13	I - 245,54	Se - 29,36			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная