

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря № 33

М Е Н Ю

на 16.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	933
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№424 Булочка Витушка*		50	212
№386 Кефир,		200	113
Итого:	296,28	350	372
Всего:	296,28	1 791	1 994

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
65,15	67,27	284,64	вита - 192,91	витВ1 - 0,9	витВ2 - 1,34
			витС - 26,11	витРР - 0,13	витЕ - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,96	K - 1 092,73	Ca - 722,23	Mg - 187,12		
P - 861,91	Fe - 12,1	I - 180,59	Se - 31,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная