

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря № 33

*Алиева Е. В.*



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

**МЕНЮ**

на 15.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью*л		250	150
№265 Плов с мясом,*.		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	916
<b>Полдник</b>			
№399 Блинчики со сгущенным молоком,,,*,л		150	331
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	296,28	350	437
Всего:	296,28	1 775	2 017

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
64,19	67,32	287,12

Витамины в миллиграммах

витА - 127,01	витВ1 - 1,33	витВ2 - 1,01
витС - 20,82	витРР - 0,06	вите - 0,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,88	K - 1 390,61	Ca - 576,03	Mg - 226,2
P - 980,97	Fe - 11,29	I - 166,96	Se - 34,32

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Бездушная* Бездушная