

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря № 33

М Е Н Ю

на 11.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		210	419
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	661
<b>Обед</b>			
№71 Салат из свежих помидор и огурцов*		66	40
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№229 Рыба, тушенная с овощами */		110	200
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	845
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№386 Варенец		200	156
Итого:	296,28	350	433
Всего:	296,28	1 796	1 939

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
64,03	64,97	272,84

Витамины в миллиграммах

витА - 660,31	витВ1 - 0,78	витВ2 - 1,34
витС - 67,11	витЕ - 0,43	витD - 20,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 275,22	K - 1 818,86	Ca - 658,56	Mg - 262,37
P - 919,54	Fe - 10,4	I - 307,84	Se - 30,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная