

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



**М Е Н Ю**

на 10.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом*		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	940
<b>Полдник</b>			
№399 Блинчики с повидлом,,,*,**л		150	331
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
Итого:	296,28	354	430
Всего:	296,28	1 790	1 980

Для всего меню

В граммах  
Белки 62,47 Жиры 62,66 Углеводы 299,49

Витамины в миллиграммах  
витА - 96,64 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,22  
витС - 8,65 витРР - 0,06 витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 059,49 K - 1 093,78 Ca - 620,95 Mg - 169,77  
P - 756,59 Fe - 8,84 I - 274,59 Se - 31,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Бездушная