

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33

Бездушная Е.В.



МЕНЮ

на 09.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	673
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.).		66	42
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птл		250	129
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	206
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	939
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	270
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	296,28	350	353
Всего:	296,28	1 831	1 965

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
63,55		66,58	291,19	витА - 1 575,22	витВ1 - 1,23	витВ2 - 1,12
				витС - 20,3	витЕ - 0,36	витD - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 128,47	K - 1 955,05	Ca - 495,73	Mg - 375,47
P - 988,33	Fe - 17,29	I - 185,11	Se - 40,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная