

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



М Е Н Ю

на 08.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	912
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой,**		50	224
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	296,28	350	353
Всего:	296,28	1 786	1 904

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
64,9	66,64	273,51

Витамины в миллиграммах

витА - 373,25	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,93
витС - 214,47	витРР - 0,1	витЕ - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 843,09	K - 1 352,13	Ca - 666	Mg - 201,41
P - 794,34	Fe - 11,39	I - 292,22	Se - 28,4

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная