

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



М Е Н Ю

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью,**л		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л		250	158
№301 Кнели куриные с соусом*,*		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	873
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	270
№1008 Напиток лимонный		200	98
Итого:	296,28	350	415
Всего:	296,28	1 791	1 970

Для всего меню

В граммах
Белки 64,73 Жиры 66,46 Углеводы 273,91

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 63,96
ВИТС - 15,89

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,73 ВИТВ2 - 0,96
ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 046,32 K - 1 158,97 Ca - 338,61 Mg - 254,55
P - 670,46 Fe - 13,82 I - 297,13 Se - 30,03

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____