

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы*,,		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		871	936
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№ПР Вафли. *,		50	294
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	296,28	350	369
Всего:	296,28	1 776	1 998

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
61,29	64,76	283,23	331,78	0,66	1,12
			95,57	0,08	3,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 401,4	Mg - 189,54		
P - 719,62	Fe - 10,13	I - 214,87	Se - 56,32		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная