

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря № 33

*Киселёва Е.В.*

**М Е Н Ю**

на 02.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		886	933
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко* ,		100	47
№424 Булочка Витушка*		50	212
№386 Кефир,		200	113
Итого:	296,28	350	372
Всего:	296,28	1 791	1 994

Для всего меню

В граммах  
Белки 65,15      Жиры 67,27      Углеводы 284,64

Витамины в миллиграммах  
витА - 192,91      витВ1 - 0,9      витВ2 - 1,34  
витС - 26,11      витРР - 0,13      витЕ - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,96      K - 1 092,73      Ca - 722,23      Mg - 187,12  
P - 861,91      Fe - 12,1      I - 180,59      Se - 31,16

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная