

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 26.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас.		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет.		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом, *		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	940
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой, **		50	207
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	285,44	350	335
Всего:	285,44	1 847	1 983

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 335,26	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,98
63,92	63,94	267,61	витС - 234,36	витЕ - 1,4	витD - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 004,2	K - 1 653,91	Ca - 535,71	Mg - 237,97		
P - 822	Fe - 11,31	I - 173,68	Se - 32,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.