

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 24.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	728
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно./		33/33	14
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		892	940
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	210
№1008 Напиток лимонный		200	98
Итого:	285,44	350	355
Всего:	285,44	1 797	2 023

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 437,59	витВ1 - 0,72	витВ2 - 1,07
64,06	63,97	264,8	витС - 33,39	витРР - 0,13	витЕ - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 488,58	K - 1 719,02	Ca - 382,83	Mg - 207,74		
P - 743,46	Fe - 11,16	I - 303,43	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.