

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 23.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Апельсины*		100	40
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		599	553
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		897	935
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой, **		50	207
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	285,44	350	402
Всего:	285,44	1 846	1 889

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 275,41	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,93
62,97	57,52	270,89	витС - 85,92	витЕ - 0,81	витD - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 558,66	K - 1 377,82	Ca - 345,94	Mg - 247,18		
P - 632,24	Fe - 11,43	I - 362,23	Se - 27,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.