

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 20.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		60/50	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	945
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№424 Булочка Витушка*		50	228
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 807	1 871

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
64,52	62,03	285,01	- 345,81	- 1,33	- 1,35
			витС - 34,31	витРР - 0,1	витЕ - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,16	K - 1 815,97	Ca - 550,97	Mg - 271,15		
P - 972,66	Fe - 14,71	I - 219,48	Se - 52,54		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.