

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33

33

Е.В.

МЕНЮ

на 19.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	576
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/250/5/1	150
№259 Жаркое из птицы*,,		75/200	349
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		887	905
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№ПР Пряник..*,		50	193
№386 Кефир,		200	113
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 789	1 833

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 268,4	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,24
63,38	66,91	257,08	витС - 38,68	витЕ - 0,03	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 262,39	K - 1 647,18	Ca - 554,13	Mg - 155,35		
P - 685,66	Fe - 9,74	I - 224,43	Se - 29,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.