

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря № 33



## М Е Н Ю

на 18.06.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |          |       |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*          |        | 60       | 151   |
| №174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным  |        | 250/5    | 345   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                   |        | 200      | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 40       | 118   |
| Итого:                                            |        | 555      | 715   |
| <b>Обед</b>                                       |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая**/                            |        | 66       | 88    |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                      |        | 15/250/1 | 145   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "**,                 |        | 60/50    | 176   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо |        | 180      | 172   |
| №348 Компот из кураги                             |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                              |        | 50       | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30       | 67    |
| Итого:                                            |        | 902      | 940   |
| <b>Полдник</b>                                    |        |          |       |
| №399 Блинчики со сгущенным молоком,,,* ,,         |        | 120/30   | 331   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200      | 106   |
| Итого:                                            | 285,44 | 350      | 437   |
| Всего:                                            | 285,44 | 1 807    | 2 092 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 157,97           | витВ1 - 0,82 | витВ2 - 1,3 |
| 62,59                               | 63,15        | 286,21      | витС - 15,93            | витРР - 0,19 | вите - 0,96 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |             |
| Na - 2 490,57                       | K - 1 639,94 | Ca - 738,26 | Mg - 201,42             |              |             |
| P - 910,06                          | Fe - 11,12   | I - 221,83  | Se - 41,32              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.