

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 16.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	190
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		60/50	197
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	935
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	210
№386 Варенец		200	156
Итого:	285,44	350	413
Всего:	285,44	1 812	2 043

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 1,12	
67,54	68,61	275,35	витаС - 44,78	витаЕ - 0,46	витаD - 9,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,69	K - 1 005,54	Ca - 657,96	Mg - 181,01		
P - 813,48	Fe - 11,81	I - 233,65	Se - 26,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.