

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33(3-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



МЕНЮ

на 11.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	665
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		887	940
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№429 Булочка "Веснушка".*		50	228
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 787	1 957

Для всего меню

В граммах
Белки 60,79 Жиры 64,97 Углеводы 285,57

Витамины в миллиграммах
витА - 63,17 витВ1 - 0,83 витВ2 - 0,87
витС - 30,66 витРР - 0,1 витЕ - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 185 K - 865,23 Ca - 334,18 Mg - 260,23
P - 721,09 Fe - 12,55 I - 185,46 Se - 29,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.