

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33

МЕНЮ

на 09.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом пт		10/250/1	174
№265 Плов с мясом, *		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		877	940
Полдник			
№399 Блинчики с повидлом, , , *		120/30	331
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
Итого:	285,44	354	430
Всего:	285,44	1 781	2 070

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,24	вита - 283,3
63,19	66,24	298,78	витB2 - 1,01	витB1 - 1,69
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,23	витPP - 0,11
Ca - 793,2	F - 138,82	Fe - 14,21	I - 149,89	
K - 1 386,94	Mg - 290,68	Na - 1 634,47	P - 1 188,1	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.