

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



М Е Н Ю

на 06.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	728
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно./		33/33	14
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		892	948
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№421 Сдоба обыкновенная ..		50	210
№1008 Напиток лимонный		200	98
Итого:	285,44	350	355
Всего:	285,44	1 797	2 030

Для всего меню

В граммах

Белки

68,38

Жиры

62,17

Углеводы

264,43

Витамины в миллиграммах

витD - 11,28

вита - 437,81

витB1 - 0,66

витB2 - 0,97

витаE - 0,06

витPP - 0,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 358,53

F - 497,82

Fe - 11,07

I - 297,92

K - 1 142,9

Mg - 186,87

Na - 2 475,18

P - 708,06

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.