

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря №33



МЕНЮ

на 05.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		897	935
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой,**		50	207
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 866	1 885

Для всего меню

В граммах

Белки

64,71

Жиры

63,72

Углеводы

260,85

Витамины в миллиграммах

витD - 1,15

витА - 278,14

витВ1 - 0,7

витВ2 - 0,95

витЕ - 0,41

витС - 79,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 351,32

F - 222,61

Fe - 12,64

I - 363,9

K - 1 597,02

Mg - 212,62

Na - 3 577,43

P - 613,33

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.