

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33

МЕНЮ

на 04.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		60/50	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	945
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№424 Булочка Витушка*		50	228
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 807	1 871

Для всего меню

В граммах

Белки

64,52

Жиры

62,03

Углеводы

285,01

витD - 3,42

витB2 - 1,35

Витамины в миллиграммах

витA - 345,81

витE - 0,76

витB1 - 1,33

витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,97

F - 168,37

Fe - 14,71

I - 219,48

K - 1 815,97

Mg - 271,15

Na - 2 574,16

P - 972,66

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.