

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)



М Е Н Ю

на 03.06.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 221 |
| №120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным | | 250/2 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | | 552 | 669 |
| Обед | | | |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом | | 66 | 47 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з | | 10/250/5/1 | 150 |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 120 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, | | 180 | 220 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный* | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | | 892 | 896 |
| Полдник | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №ПР Пряник..*, | | 50 | 193 |
| №386 Кефир, | | 200 | 113 |
| Итого: | 285,44 | 350 | 353 |
| Всего: | 285,44 | 1 794 | 1 917 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 59,68 | | 55,84 | 283,93 | витD - 0,62 | витА - 277,91 | витВ1 - 0,52 |
| | | | | витВ2 - 1,2 | витЕ - 0,39 | витС - 26,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 564,04 | F - 227,58 | Fe - 9,44 | I - 253,89 | | | |
| К - 1 127,32 | Mg - 146,01 | Na - 2 554 | P - 754,61 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.