

Директор  
ООО "ККДП"



МБОУ СОШ №33 Мехзавод (3-х разовое питание)



на 02.06.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |          |       |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*          |        | 60       | 151   |
| №174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным  |        | 250/5    | 345   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                   |        | 200      | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 40       | 118   |
| Итого:                                            |        | 555      | 715   |
| <b>Обед</b>                                       |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая**/                            |        | 66       | 88    |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                      |        | 15/250/1 | 145   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "**,                 |        | 60/50    | 176   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо |        | 180      | 172   |
| №348 Компот из кураги                             |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                              |        | 50       | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30       | 67    |
| Итого:                                            |        | 902      | 940   |
| <b>Полдник</b>                                    |        |          |       |
| №399 Блинчики со сгущенным молоком,,,*,,          |        | 120/30   | 331   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200      | 106   |
| Итого:                                            | 285,44 | 350      | 437   |
| Всего:                                            | 285,44 | 1 807    | 2 092 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 62.59 | 63.15     | 286.21   |

Витамины в миллиграммах

|               |              |
|---------------|--------------|
| витА - 157,97 | витВ1 - 0,82 |
| витЕ - 0,96   | витРР - 0,19 |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 738,26  | F - 186,17  | Fe - 11,12    | I - 221,83 |
| K - 1 639,94 | Mg - 201,42 | Na - 2 490,57 | P - 910,06 |

Калькулятор 47 Еремеева М.С.