

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33

Киселёва Е.В.

М Е Н Ю

на 16.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	244,58	886	933
Всего:	244,58	1 441	1 622

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,25	52,74	234,14	вита А - 140,01	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,96
			витаС - 20,71	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44		
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная