

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 33



Будяева Е.В.

МЕНЮ

на 10.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом*		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	244,58	886	940
Всего:	244,58	1 436	1 550

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 72,01	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,97	
50,79	50,81	233,23	ВИТС - 6,97	ВИТЕ - 0,36	витD - 0,69	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 694,83	K - 800,82	Ca - 428,69	Mg - 138,44			
P - 569,43	Fe - 7,2	I - 236,37	Se - 25,6			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная