

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря № 33

*Суряева Е.В.*



Воробьев П.В.

МБОУ школа № 33

на 04.06.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,л		255	302
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом,..		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	244,58	886	939
Всего:	244,58	1 501	1 563

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,43	51,07	226,76

Витамины в миллиграммах

вита - 1 567,33	витВ1 - 1,21	витВ2 - 1,08
витС - 161,41	витРР - 0,13	витаЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

*Киселёва Е.Н.*  
*Бездушная*