

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33(2-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник Лагеря № 33



М Е Н Ю

на 23.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		599	553
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 496	1 488

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,71	44,34	214,61	вита А - 270,05	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,87
			витС - 72,28	витЕ - 0,41	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 225,65	K - 1 095,31	Ca - 313,74	Mg - 184,23		
P - 526,58	Fe - 9,04	I - 319,95	Se - 24,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.