

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №33(2-х разовое)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник Лагеря №

33



М Е Н Ю

на 17.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	591
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью**		10/250/1	134
№260 Гуляш мясной"		50/50	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 531

Для всего меню

В граммах

Белки

55,25

Жиры

57,82

Углеводы

218,83

ВИТА - 1 515

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,75

витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 465,65

K - 1 281,52

Ca - 368,58

Mg - 150,31

P - 703,32

Fe - 7,66

I - 218,71

Se - 37,52

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.